

## DAFTAR PUSTAKA

- Agristika, A. (2015). Komplikasi Obesitas Pada Anak dan Upaya Penanganannya. *Majority, Medical Journal of Lampung University*, 4(7), 81–84. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1453/1288>
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. (2016). Indonesian Journal of Human Nutrition. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40. [https://www.researchgate.net/profile/Fajar\\_Ari\\_Nugroho/publication/314713055\\_Kadar\\_NF-Kb\\_Pankreas\\_Tikus\\_Model\\_Type\\_2\\_Diabetes\\_Mellitus\\_dengan\\_Pemberian\\_Tepung\\_Susu\\_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli](https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli)
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. (2015). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 48–59. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/download/134/143>
- Ali, M. M., Amialchuk, A., & Renna, F. (2011). Social Network and Weight Misperception among Adolescents. *Southern Economic Journal*, 77(4), 827–842. <https://doi.org/10.4284/0038-4038-77.4.827>
- Alpert, M. A., Lavie, C. J., Agrawal, H., Kumar, A., & Kumar, S. A. (2016). Cardiac effects of obesity: Pathophysiologic, clinical, and prognostic consequences-A review. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 36(1), 1–11. <https://doi.org/10.1097/HCR.0000000000000147>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Andita, N., Asna, A. F., & Noerfitri. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan*

*Dan Gizi*, 1(1), 26–37.

Andrasili, J., & Saraswati, M. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Terjadinya Obesitas Pada Anak Sma Di Denpasar. *Jurnal Medika*, 7(7), 84–93.

Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya Hidup Sedentari , Screen Time , Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22.

Angels, M. R. (2014). Gambaran Durasi Tidur Pada Remaja Dengan Kelebihan Berat Badan. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 849–853. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3246>

Anhhitasari, D. R., & Hunandar, C. (2015). *Relationship Between Physical Activities and Sleep Duration With Obesity in Students Sma N 3*. 7–12. <file:///C:/Users/windows/Downloads/4319-12306-1-SM.pdf>

Antono. (2017). *Perbedaan Prestasi Belajar Antara Siswa Obesitas Dan Tidak Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Kediri*. 5(2), 84–90.

Ardeshirlarijani, E., Namazi, N., Jabbari, M., Zeinali, M., Gerami, H., Jalili, R. B., Larijani, B., & Azadbakht, L. (2019). The link between breakfast skipping and overweigh/obesity in children and adolescents: a meta-analysis of observational studies. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 18(2), 657–664. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-00446-7>

Arisdanni, H., & Buanasita, A. (2018). Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*, 2(2), 189. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>

Atika Maulida, S., Ernalina, Y., & Bebasari, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(1), 1–8. <https://media.neliti.com/media/publications/188812-ID-hubungan-aktivitas-fisik-dengan-kejadian.pdf>

Barrett, N., Riordan, F., Michels, N., Frost Andersen, L., vant Veer, P., Moreno, L. A., Widhalm, K., Manios, Y., Gottrand, F., Santaliestra-Pasías, A. M., Ruiz, J. R., Censi, L., de Henauw, S., Kersting, M., & Harrington, J. M. (2018). Breakfast Skipping and overweight/obesity

among European adolescents, a cross-sectional analysis of the HELENA dataset: a DEDIPAC study. *HRB Open Research*, 1, 19. <https://doi.org/10.12688/hrbopenres.12847.1>

Bel, S., Michels, N., De Vriendt, T., Patterson, E., Cuenca-García, M., Diethelm, K., Gutin, B., Grammatikaki, E., Manios, Y., Leclercq, C., Ortega, F. B., Moreno, L. A., Gottrand, F., Gonzalez-Gross, M., Widhalm, K., Kafatos, A., Garaulet, M., Molnar, D., Kaufman, J. M., ... Huybrechts, I. (2013). Association between self-reported sleep duration and dietary quality in European adolescents. *British Journal of Nutrition*, 110(5), 949–959. <https://doi.org/10.1017/S0007114512006046>

Biro, F. M., & Wien, M. (2010). *Childhood obesity and adult morbidities 1 – 4*. 91, 1499–1505. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.28701B.1>

Braithwaite, I., Stewart, A. W., Hancox, R. J., Beasley, R., Murphy, R., & Mitchell, E. A. (2014). Fast-food consumption and body mass index in children and adolescents: An international cross-sectional study. *BMJ Open*, 4(12), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-005813>

Bruening, M., van Woerden, I., Schaefer, D. R., Hruschka, D., Brewis, A., Whisner, C. M., Dunton, G. F., Todd, M., Ohri-Vachaspati, P., & Laska, M. N. (2018). Friendship as a social mechanism influencing body mass index (BMI) among emerging adults. *PLoS ONE*, 13(12), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208894>

Calamaro, C. J., Park, S., Mason, T. B. A., Marcus, C. L., Weaver, T. E., Pack, A., & Ratcliffe, S. J. (2010). Shortened sleep duration does not predict obesity in adolescents. *Journal of Sleep Research*, 19(4), 559–566. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2869.2010.00840.x>

Cameron, J. D., Maras, D., Sigal, R. J., Kenny, G. P., Borghese, M. M., Chaput, J., Alberga, A. S., & Gold, G. S. (2016). *The mediating role of energy intake on the relationship between screen time behaviour and body mass index in adolescents with obesity : The HEARTY study*. 107, 437–444. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.08.101>

Coelho, D. F., Pereira-Lancha, L. O., Chaves, D. S., Diwan, D., Ferraz, R., Campos-Ferraz, P. L., Poortmans, J. R., & Lancha, A. H. (2011). Effect of high-fat diets on body composition, lipid metabolism and insulin sensitivity, and the role of exercise on these parameters. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 44(10), 966–972.

<https://doi.org/10.1590/S0100-879X2011007500107>

- Danford, C. A., Schultz, C., & Marvicsin, D. (2015). Parental roles in the development of obesity in children: challenges and opportunities. *Research and Reports in Biology*, 39. <https://doi.org/10.2147/rrb.s75369>
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak. *Majority*, 4(8), 53–56.
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., & Fitranti, D. Y. (2015). Sindrom metabolik pada remaja obes: prevalensi dan hubungannya dengan kualitas diet. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22830>
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A. Y., & Prihatini, M. (2019). Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Anak Usia 6 Bulan-12 Tahun Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 41–47. <https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2420>
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), 708–717. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Fachrunnisa, J. et al. (2016). Digital Repository Universitas Jember Digital Repository Universitas Jember. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Perkotaan Di Beberapa Sekolah Dasar Kabupaten Jember*, 3(3), 69–70.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41–45.
- Fenger, K. N., Andersen, I. G., Holm, L. A., Holm, J. C., & Homøe, P. (2020). Quality of life in children and adolescents with overweight or obesity: Impact of obstructive sleep apnea. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, 138(May), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.ijporl.2020.110320>
- Ferranti, R., Marventano, S., Castellano, S., Giogianni, G., Nolfo, F., Rametta, S., Matalone, M.,

- & Mistretta, A. (2016). Sleep quality and duration is related with diet and obesity in young adolescent living in Sicily, Southern Italy. *Sleep Science*, 9(2), 117–122. <https://doi.org/10.1016/j.slsci.2016.04.003>
- Fitri, Y., & Sri Mulyani, N. (2017). The Association Between Physical Activity with Body Mass Index (BMI) and Body Fat Composition. *Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114–119.
- Fitria, S., & Surya, D. (2021). The Impact of Covid-19 Pandemic on Students' Sedentary Behavior in Indonesia. *Jurnal Serambi Ilmu*, 22(1), 88–97. <https://doi.org/10.32672/si.v22i1.2732>
- Frederick, D. A., Sandhu, G., Scott, T., & Akbari, Y. (2016). *Reducing the negative effects of media exposure on body image : Testing the effectiveness of subvertising and disclaimer labels*. 17, 171–173.
- Gill, R. &. (2020). *Impact of COVID-19 lockdown on self-managed weight loss journeys*. January.
- Gwozdz, W., Sousa-Poza, A., Reisch, L. A., Bammann, K., Eiben, G., Kourides, Y., Kovács, É., Lauria, F., Konstabel, K., Santaliestra-Pasias, A. M., Vyncke, K., & Pigeot, I. (2015). Peer effects on obesity in a sample of European children. *Economics and Human Biology*, 18, 139–152. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2015.05.002>
- Hafid, W., Hanapi, S., & Dai, S. S. (2020). Frekuensi Makan, Parental Fatness Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 30–35. <https://doi.org/10.47650/jpp.v3i1.152>
- Hamumeha, F. R. R., Djajanti, C. W., & Kurniawaty, Y. (2018). Aktivitas Fisik Dalam Kaitannya Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), 27–32.
- Han, J. C., Lawlor, D. A., & Kimm, S. Y. (2010). Childhood obesity. *The Lancet*, 375(9727), 1737–1748. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)60171-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)60171-7)
- Han, T. S., & Lean, M. E. (2016). A clinical perspective of obesity, metabolic syndrome and cardiovascular disease. *JRSM Cardiovascular Disease*, 5, 204800401663337. <https://doi.org/10.1177/2048004016633371>
- Hartini et al. (2014). *ANALISIS PENGARUH BERAT BADAN LEBIH TERHADAP PENURUNAN FUNGSI MEMORI JANGKA PENDEK PADA ANAK UMUR 8 – 12 TAHUN DI SD CAHAYA*

*NUR KABUPATEN KUDUS.*

- Hartini, K., & Nurani, N. (2014). *Korelasi Derajat Obesitas dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. *16*(1), 41–46.
- Hastoety, S. P., Sihadi, S., Sari, K., & Kusumawardani, N. (2017). Metaanalisis: Pencegahan Obesitas pada Anak Sekolah. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, *27*(1), 39–48. <https://doi.org/10.22435/mpk.v27i1.4838.39-48>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, *4*(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Hidayati, A. A. (2016). *Perbedaan frekuensi konsumsi fast food dan aktivitas fisik pada remaja overweight dan tidak overweight di SMA Nasima Semarang. (publikasi ilmiah). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta*. 1–15.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. (2015). National sleep foundation's sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*, *1*(1), 40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- Irdianty, M. S., & Sani, F. N. (2018). Perbedaan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Camilan Pada Remaja Obesitas Di Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 91–97. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.265>
- Jackson, J. L., Fox, K. R., Cotto, J., Harrison, T. M., Tran, A. H., & Keim, S. A. (2020). Obesity across the lifespan in congenital heart disease survivors: Prevalence and correlates. *Heart and Lung*, *49*(6), 788–794. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2020.08.020>
- Jakubowicz, D., Barnea, M., Wainstein, J., & Froy, O. (2013). High Caloric intake at breakfast vs. dinner differentially influences weight loss of overweight and obese women. *Obesity*, *21*(12), 2504–2512. <https://doi.org/10.1002/oby.20460>
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). *Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan*

- obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat.* 4(1), 164–171.
- Joo, K. et al. (2014). *Pharmacotherapy for Obesity.*
- Kemendes RI. (2012). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.*
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.*
- Khalifah, D. N., Asna, A. F., & Sari, A. E. (2019). Breakfast habits, physical activities, and overweight in elementary school children. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 7(1), 9. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2019.7\(1\).9-15](https://doi.org/10.21927/ijnd.2019.7(1).9-15)
- Khasanah, R. . (2013). *Hubungan Peran Orang Tua Sebagai Fasilitator Pemberian Asupan Makanan dengan Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah TK/RA Guppi 1 Kalijambe Sragen.* 1–11.
- Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja. *Siliwangi*, 2(2), 128.
- Kumala et al. (2019). *HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK (GADGET), AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN.* 8.
- Kumar, S., & Kelly, A. S. (2016). Review of Childhood Obesity : From. *Mayo Clinic Proceedings*, 92(2), 251–265. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2016.09.017>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Kurniawati, P., & Fayasari, A. (2018). Sarapan dan asupan selingan terhadap status obesitas pada anak usia 9-12 tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 69. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i2.3>

- Labib S. (2015). *PENGARUH OBESITAS PADA PERKEMBANGAN SISWA SEKOLAH DASAR DAN PENANGANANNYA DARI PIHAK SEKOLAH DAN KELUARGA*.
- Lisnawati, L., Ansar, A., & Abdurrahman, L. T. (2017). Asupan Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Santo Andreas Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 88. <https://doi.org/10.31934/promotif.v6i2.13>
- Lowry, R., Eaton, D. K., Foti, K., McKnight-Eily, L., Perry, G., & Galuska, D. A. (2012). Association of sleep duration with obesity among US high school students. *Journal of Obesity*, 2012. <https://doi.org/10.1155/2012/476914>
- Makaryani, R. Y. (2013). Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–17.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mardiana, et al. (2022). *HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR DENGAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI PALEMBANG*. 17(1), 63–70.
- Martin, A., Saunders, D. H., Shenkin, S. D., & Sproule, J. (2014). Lifestyle intervention for improving school achievement in overweight or obese children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2014(3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009728.pub2>
- Mauliza, M., Fardian, N., & Gunawan, S. (2020). Korelasi Derajat Obesitas Dengan Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (Osa) Pada Remaja Sma Negeri Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe 2018. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 87. <https://doi.org/10.29103/averrous.v6i1.2664>
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E., & . F. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>
- Moore, S. A., Faulkner, G., Rhodes, R. E., Brussoni, M., Chulak-Bozzer, T., Ferguson, L. J., Mitra, R., O'Reilly, N., Spence, J. C., Vanderloo, L. M., & Tremblay, M. S. (2020). Impact of the COVID-19 virus outbreak on movement and play behaviours of Canadian children and youth:



- A national survey. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-020-00987-8>
- Morselli, L. L., Guyon, A., & Spiegel, K. (2012). Sleep and metabolic function. *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 463(1), 139–160. <https://doi.org/10.1007/s00424-011-1053-z>
- Nasrudin, Rumagit, F. A., & Pascoal, M. E. (2016). Hubungan frekuensi konsumsi makanan jajanan dengan status gizi dan prestasi belajar anak Sekolah Dasar Negeri Malalayang Kota Manado. *Jurnal Gizido*, 8(2), 61–70.
- Nindya, T. S. (2017). Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang , Surabaya Relation between Snacking and Sleep Duration with Obesity at Slum Area Simolawang Sub-District , Surabaya. *Research Study*, 1(3), 153–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i3.2017.153-161>
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. P. D. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 72. <https://doi.org/10.26576/profesi.302>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. 421–426.
- Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. (2019). Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), 10–17.
- Nur Amalia, R., Sulastri, D., & Semiarty, R. (2016). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 185–190. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.466>
- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T., Fatonah, S., Rihiantoro, T., Irawan, H., & Ari, S. (2012). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA LABORATORIUM MALANG. *Journal Nursing News*, XI(1), 31–37.
- Ojala, K., Tynjälä, J., Välimaa, R., Villberg, J., & Kannas, L. (2012). Overweight adolescents'

- self-perceived weight and weight control behaviour: HBSC study in Finland 1994-2010. *Journal of Obesity*, 2012. <https://doi.org/10.1155/2012/180176>
- Palupi, M. (2014). ( *Taburia* ) Terhadap Asupan Makan Balita Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Program Studi Magister Epidemiologi Program Pascasarjana Universitas Diponegoro Pengaruh Pemberian Mikronutrien ( *Taburia* ) Terhadap Asupan Makan Balita.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pavey, T. (2011). *Effect of exercise referral schemes in primary care on physical activity and improving health outcomes: systematic review and meta-analysis*. November 2015. <https://doi.org/10.1136/bmj.d6462>
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Proverawati. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Nuha Medika.
- Pujiastuti, E., Fadlyana, E., & Garna, H. (2013). Perbandingan Masalah Psikososial pada Remaja Obes dan Gizi Normal Menggunakan Pediatric Symptom Checklist (PSC)-17. *Sari Pediatri*, 15(4), 201. <https://doi.org/10.14238/sp15.4.2013.201-6>
- Pujiastuti, P., Periodonsia, B., Kedokteran, F., & Universitas, G. (n.d.). *Obesitas dan penyakit periodontal*.
- Pulgarón, E. R. (2013). Childhood Obesity: A Review of Increased Risk for Physical and Psychological Comorbidities. *Clinical Therapeutics*, 35(1), A18–A32. <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2012.12.014>
- Putri, K. et al. (2013). Faktor Langsung Dan Tidak Langsung Yang Berhubungan Dengan Kejadian Wasting Pada Anak Umur 6 – 59 Bulan Di Indonesia Tahun 2010. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 23(3), 110–121. <https://doi.org/10.22435/mpk.v23i3.3280.110-121>
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi

- minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, & Luki Mundiastuti. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Ramadhaniah, R., Julia, M., & Huriyati, E. (2014). Durasi tidur, asupan energi, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada tenaga kesehatan puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), 85. <https://doi.org/10.22146/ijcn.19011>
- Ramayanti, A. D., & Koesyanto, H. (2021). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Ratna, M., Nazhira, V., & Ramadhaniah, A. (2021). Determinan Kejadian Obesitas Pada Siswa/i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 147–160. <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fphys.2013.00090/abstract>
- Restuastuti, T., Jihadi, M., & Ernalina, Y. (2016). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 3(1), 1–20.
- Roa, M. P. (2011). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PROFITABILITAS (ROA)*. September 2010.
- Rouhani, M. H., Mirseifinezhad, M., Omrani, N., Esmailzadeh, A., & Azadbakht, L. (2012). Fast food consumption, quality of diet, and obesity among Isfahanian adolescent girls. *Journal of Obesity*, 2012. <https://doi.org/10.1155/2012/597924>
- Saifah. (2011). *Hubungan Peran Keluarga, Guru, Teman Sebaya dan Media Massa dengan Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Mabelopura Kota Palu (Tesis)*.
- Salam, A. (2010). FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.

- San Martini, M. C., De Assumpção, D., Barros, M. B. D. A., Barros Filho, A. D. A., & Mattei, J. (2021). Weight self-perception in adolescents: Evidence from a population-based study. *Public Health Nutrition*, 24(7), 1648–1656. <https://doi.org/10.1017/S1368980021000690>
- Saraswati, M. M. D., & Hardinsyah, H. (2016). Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Mahasiswa Putra Tingkat Persiapan Bersama Ipb Tentang Monosodium Glutamat Dan Keamanannya. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 111. <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.2.111-118>
- Sargowo, D., & Andarini, S. (2011). Pengaruh Komposisi Asupan Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 32(1), 14–23.
- Sari, D. et al. (2013). HUBUNGAN ASUPAN SERAT, NATRIUM DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI PADA ANAK SEKOLAH DASAR. *Journal of Nutrition College*, 1, 607–613.
- Sartika, R. A. D. (2011). Prevalence and Determinant of Overweight and Obesity in Children Aged 5 to 15 Years Old. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(6), 262–268.
- Sherwood, N. et al. (2012). Enhancing Long-term Weight Loss Maintenance: 2 Year Results from the Keep It Off Randomized Controlled Trial. *Bone*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.ypped.2012.12.014>. Enhancing
- Shochat, T., Flint-Bretler, O., & Tzischinsky, O. (2010). Sleep patterns, electronic media exposure and daytime sleep-related behaviours among Israeli adolescents. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 99(9), 1396–1400. <https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2010.01821.x>
- Sidiartha, I. G. A. D. N., & Pratiwi, I. G. A. P. E. (2020). Hubungan Antara Sarapan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6 – 12 Tahun. *Jurnal Medika Udayana*, 9(5), 13–17.
- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 28–35. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.752>
- Sjarif, D. R., Gultom, L. C., Hendarto, A., Lestari, E. D., Sidiartha, I. G. L., & Mexitalia, M. (2014). Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja. *Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 1.

- Stamatakis, E., Coombs, N., Jago, R., Gama, A., Mourão, I., Nogueira, H., Rosado, V., & Padez, C. (2013). Associations between indicators of screen time and adiposity indices in Portuguese children. *Preventive Medicine*, *56*(5), 299–303. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2013.02.006>
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *14*(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. (2018). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, *3*(2), 80–87. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4732>
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, *4*(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, *16*(1), 45–50. <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/1301>
- Susanti, T. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. *Kesehatan*, 1–16. <http://elibrary.almaata.ac.id>
- Tchernof, A., & Després, J. P. (2013). Pathophysiology of human visceral obesity: An update. *Physiological Reviews*, *93*(1), 359–404. <https://doi.org/10.1152/physrev.00033.2011>
- Tripicchio, G. L., Kachurak, A., Davey, A., Bailey, R. L., Dabritz, L. J., & Fisher, J. O. (2019). Associations between snacking and weight status among adolescents 12–19 years in the United States. *Nutrients*, *11*(7), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu11071486>
- Twarog, J. P., Russo, B. N., Russo, A. T., Krichevsky, A. F., Peraj, E., & Sonnevile, K. R. (2021). Self-perceived risk for diabetes among non-diabetic adolescents with overweight/obesity: Findings from NHANES. *Primary Care Diabetes*, *15*(1), 156–161. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2020.05.017>

- UNICEF. (2019). *Achieving the SDGs for children in Indonesia: Emerging findings for reaching the targets*.
- Utami, A. P., Probosari, E., & Panunggal, B. (2018). Faktor Risiko Status Obesitas terhadap Kejadian Gangguan Psikososial pada remaja Putri di Semarang. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 28(1), 57–66. <https://doi.org/10.22435/mpk.v28i1.7941.57-66>
- Utami, N. P., Purba, M. B., & Huriyati, E. (2018). Paparan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), 71–78.
- Weiss, A., Xu, F., Storfer-Isser, A., Thomas, A., Ievers-Landis, C. E., & Redline, S. (2010). The association of sleep duration with adolescents' fat and carbohydrate consumption. *Sleep*, 33(9), 1201–1209. <https://doi.org/10.1093/sleep/33.9.1201>
- WHO. (2021). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO 2000 dalam Kemenkes RI. (2018). *Apa itu Obesitas?* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas>
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktifitas fisik stress dan obesitas pada PNS. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol., 8(7), 330–336. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/374>
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). Faktor yang Berhubungandengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), 1–13.
- Yayang et al. (2016). *Path Analysis on the Psychosocial Impact of Obesity or Overweight in Adolescents in Surakarta , Central Java*. 105–117.
- Yusuf. (2010). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. PT Remaja Rosdakarya.
- Zhang Y, & Ma Z. (2020). Impact of the COVID-19 pandemic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [revista en Internet] 2020 [acceso 8 de octu. *Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Quality of Life among Local*

# Esa Unggul

*Residents in Liaoning Province, China: A Cross-Sectional Study.*, 17(march), 2381.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32233719/>



Universitas  
**Esa Unggul**